



TOKSPOŁAZMOZA A CIĄŻA

Kobiety w ciąży często nurtują pytania o toksoplazmozę. Nic dziwnego, że boją się o swoje przyszłe pociechy. Dlatego chciałam przybliżyć temat toksoplazmozy, sposoby zarażenia, a także czynności, które pozwolą zminimalizować możliwości zarażenia.

Toksoplazmoza jest wywoływana przez jelitowe kokcydia **Toxoplasma gondii**. Koty domowe są jedynymi żywicielami ostatecznymi i tylko zarażone koty wydalają oocyty z kałem. Koty wydalają oocyty przez krótki czas 3-10 dni po zarażeniu. Dlatego codzienne czyszczenie kuwety uchroni nas przed zarażeniem.

Toxoplasma gondii jest niebezpieczna dla kobiet w ciąży, które nigdy wcześniej nie miały z nią kontaktu, czyli nie posiadają przeciwciał przeciwko temu pasożytowi. Kobiety, które posiadają przeciwciała przeciwko T.gondii nie powinny się martwić o swoje dzieci, że zachorują na wrodzoną toksoplazmozę. Dlatego najważniejsze jest zachowanie ostrożności wykonując podstawowe czynności .

Sposoby zapobiegania zarażeniu Toxoplasma gondii:

- codzienne czyszczenie kuwety
- unikanie kontaktu z kocimi odchodami (czyszczenie kuwety w rękawiczkach)
- nie spożywać surowego mięsa podczas ciąży. Mięso należy gotować na tyle długo, a by nie było surowe. Głównie dotyczy to jagnięciny, a także kurcząt z chowu wolnowybiegowego
- dokładne mycie warzyw i owoców
- nie pić surowego niepasteryzowanego mleka koziego

Należy pamiętać, że codzienny kontakt z kotem nie jest równoznaczny z zarażeniem T.gondii. Koty miauczące, łaszące się i przytulające się nie są dla nas niebezpieczeństwem. Przy zachowaniu podstawowych zasad higieny możemy uniknąć zarażenia pasożytem. Dlatego dalej kochajmy Nasze koty!

Bibliografia:

Dwight D.Bowman, *Parazytologia weterynaryjna*, Wrocław, Elsevier Urban & Partner, 2012, Pierwotniaki, s.104-106